

**Depuis 32 ans,  
l'association CEPY  
propose à ses adhérentes  
et à ses adhérents la  
découverte et  
l'approfondissement du  
YOGA.**

**Ses professeurs de la  
FNEY vous accompagnent  
dans un esprit d'ouverture  
et de recherche.**

**Ils adaptent la pratique aux  
besoins et aux attentes de  
chacun et de chacune.**

Renseignements :

Anne Giraudel - 06 60 05 94 01  
[anne.giraudel@hotmail.fr](mailto:anne.giraudel@hotmail.fr)

Hélène. Poupin -05 49 27 13 25  
[poupin.helene@wanadoo.fr](mailto:poupin.helene@wanadoo.fr)

Sylvie Gautherin - 05 49 29 93 69  
[sylvie.gauth@orange.fr](mailto:sylvie.gauth@orange.fr)

Elise Canezza - 06 70 15 01 82  
[ej.canezza@orange.fr](mailto:ej.canezza@orange.fr)

Thérèse Bernardeau - 05 49 29 02 03  
[therese.bernardeau@orange.fr](mailto:therese.bernardeau@orange.fr)

**On vient là  
pour écouter son corps,  
s'accepter et accepter les  
autres,  
et pour vivre pleinement le  
moment présent ...**



Professeurs de la FNEY

**Fédération Nationale des  
Enseignant-es du Yoga**

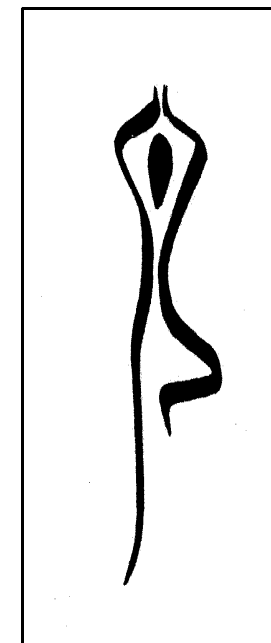
**Bernard Baudouin  
Angélique Bellot  
Séverine Benoist**

Y

O

G

A



**CEPY**

**Centre d'Étude  
et de Pratique  
du YOGA**

13 place de la  
poste

Espace Sainte  
Catherine

79500 Melle

**CEPY**  
**Centre d'Étude et de pratique**  
**du yoga**

**L'association vous propose**  
**quatre séances d'une heure trente par**  
**semaine**

**Toute inscription donne droit à**  
**participer à deux cours par semaine**

**L'association vous propose également**

- des temps d'échanges
- des moments festifs
- des stages d'approfondissement
- d'autres animations

**Inscriptions possibles toute l'année**  
**à la fin de chaque cours**



<http://annegiraudel.wix.com/cepy>

**Horaires et lieu des cours**

**Lundi :**  
de **16 h à 17 h 30**  
et de **18 h 30 à 20 h**

**Jeudi :**  
de **17 h à 18 h 30**  
et de **19 h 15 à 20 h 45**

**Salle municipale**  
**Espace Sainte Catherine**  
**13 Place de la poste**  
**79500 MELLE**

**Début des cours :**

**Lundi 11 Septembre 2017**

**Jeudi 14 Septembre 2017**

**Tarifs et modalités de**  
**paiement**

**Tarifs (adhésion 10 euros**  
**comprise)**

	individuel	couple
normal	260	435
social	180	305
solidarité	130	218

**Règlements :**

- En un seul versement global

**Facilités de paiement :**

- En 3 chèques à l'inscription débités au début de chaque période
- Par virements automatiques mensuels

**Tarif dégressif en fonction de la**  
**date d'inscription**  
**(voir fiche tarifaire)**

**Premier cours sans**  
**engagement**